

ELABORAÇÃO E ORGANIZAÇÃO

Equipe de Professoras

Mariana Aguiar Alcântara de Brito

Monique Andrade Campo

Márcia Maria Alves Pereira Osório de Castro

Sara Guerra

Monitores da Disciplina

Gabriela Machado Tortelli

Marcelo Heitor Vasconcelos

Capa

Larissa Marie Roque de Vasconcelos

**Alunos do 1º semestre da disciplina de Psicologia,
Ciência e Profissão do curso de Psicologia da UNIFOR**

UNIVERSIDADE DE FORTALEZA
CENTRO DE CIÊNCIAS E SAÚDE - CCS
CURSO DE PSICOLOGIA
FORTALEZA
2023.1

Ficou curioso pra saber o que mais se associa com Psicologia? Acesse o QR Code e veja os resultados da nossa pesquisa!



**60 ANOS DE
PSICOLOGIA NO BRASIL**
COMO CIÊNCIA E PROFISSÃO

60 ANOS DA PSICOLOGIA BRASILEIRA COMO CIÊNCIA E PROFISSÃO



A proposta desta cartilha será a de informar o fazer psicológico no Brasil, seus campos de atuação, mercado de trabalho, especialidades emergentes, tendências em psicologia e seus principais desafios dentro da profissão.

60 ANOS EM UMA PÁGINA

Em 27 de agosto de 1962, o então presidente do Brasil João Goulart, regulamentou a profissão de psicólogo no país. A data ficou marcada e se tornou oficialmente o Dia do Psicólogo.

De lá para cá, a psicologia enfrentou diversos processos durante o decorrer da história do Brasil, passou pela ditadura militar, redemocratização, teve uma participação importante na criação do SUS, tendo ampla atuação básica no SUS (como no CAPS por exemplo) e ganhou ainda mais protagonismo com a pandemia da covid-19 que trouxe a saúde mental para o centro das discussões.

Assim, percebe-se uma maior mobilização no debate sobre o fazer psicológico no Brasil e para isso, debateremos temas importantes e atuais sobre a psicologia em seu campo profissional e científico.

SENSO COMUM

Quando você pensa em Psicologia, qual palavra vem à mente? Acesse o QR Code abaixo e compartilhe conosco!



PRINCIPAIS CAMPOS DE ATUAÇÃO EM PSICOLOGIA

O trabalho do Psicólogo se resume somente a clínica? E as outras áreas e especializações da Psicologia ?

Os campos de atuação de um psicólogo são diversos e abrangem áreas como:

PSICÓLOGO ESCOLAR



Abrange o processo educativo. O profissional dessa área trabalha de maneira multidisciplinar e pode atuar dentro ou fora das instituições de ensino. Ambas as áreas são importantes pois possuem como objetivo contribuir para o desenvolvimento humano por meio do contexto educativo. Estas são imprescindíveis para o entendimento das relações entre aprendizado e crescimento pessoal, auxiliando na construção de escolas mais humanizadas e efetivas. A Psicologia Escolar tem foco na intervenção psicológica dentro do ambiente escolar. O trabalho do psicólogo escolar e educacional busca entender como os processos mentais e comportamentais influenciam o aprendizado.

PSICÓLOGO CLÍNICO

A mais conhecida no campo da atuação profissional em psicologia. É uma modalidade de psicoterapia individual, em grupo ou de casais, geralmente a psicoterapia acontece com pacientes que buscam ajuda para lidar com transtornos mentais ou emocionais, como ansiedade, depressão, fobias, entre outros.



A psicologia clínica se apresenta hoje como uma área da psicologia consolidada. O atendimento na psicologia clínica se dá através de uma escuta atenta, em um ambiente favorável para a ocorrência da sessão, em que o paciente traz em sua fala, evidências do seu sofrimento e, dessa forma, o psicólogo e o paciente irão caminhar juntos para a elaboração de estratégias para amenizar, solucionar ou ressignificar as causas principais do seu sofrimento. Assim, esse processo de terapia pode encerrar depois da resolução de uma problemática principal ou, o paciente pode continuar com os atendimentos, focando em novos conflitos que surgirão. O psicólogo clínico pode atuar tanto em clínicas particulares como em instituições públicas

PSICOLOGIA ORGANIZACIONAL E DO TRABALHO

Atua em atividades relacionadas a análise e desenvolvimento organizacional, ação humana nas organizações, desenvolvimento de equipes, consultoria organizacional, seleção, acompanhamento e desenvolvimento de pessoal, estudo e planejamento de condições de trabalho, estudo e intervenção dirigidos à saúde do trabalhador. Desenvolve, analisa, diagnostica e orienta casos na área da saúde do trabalhador, observando níveis de prevenção, reabilitação e promoção de saúde. Participa de programas e/ou atividades na área da saúde e segurança de trabalho, subsidiando-os quanto a aspectos psicossociais para proporcionar melhores condições ao trabalhador. Elabora programas de melhoria de desempenho, aproveitando o potencial e considerando os aspectos motivacionais relacionados ao trabalho. Atua na relação capital/trabalho no sentido de equacionar e dar encaminhamento a conflitos organizacionais. Desempenha atividades relacionadas ao recrutamento, seleção, orientação e treinamento, análise de ocupações e profissiográficas e no acompanhamento de avaliação de desempenho de pessoal, atuando em equipes multiprofissionais.



PSICOLOGIA SOCIAL

A Psicologia Social procura explicar o comportamento dos indivíduos quando estão em interação com os diferentes grupos sociais com os quais convivem.



Estuda o psiquismo humano, objeto da psicologia, buscando compreender como se dá a construção deste mundo interno a partir das relações sociais vividas pelo homem. O mundo objetivo passa a ser visto, não como fator de influência para o desenvolvimento da subjetividade, mas como fator constitutivo.

O psicólogo social está sempre em busca de contribuir positivamente nas relações, sobretudo para a melhoria da saúde mental de todos. Ele pode atuar com pessoas

em situação de risco e exclusão e, ainda, em empresas que contam com práticas de

socialização. Assim, o seu campo de ação é na análise de comportamento em todos os contextos do processo de influência social: interação pessoa/pessoa; interação pessoa/grupo; interação grupo/grupo. Em suma, estuda as relações interpessoais nos diversos ambientes humanos

PSICOLOGIA HOSPITALAR: Atuação em hospitais e clínicas, oferecendo suporte emocional para pacientes e familiares, além de auxiliar na adaptação dos pacientes a novas condições de vida e nas mudanças de hábitos e comportamentos.

PSICOPEDAGOGIA: A Psicopedagogia é uma área que estuda a relação da aprendizagem com a mente humana, atuando para tentar construir conhecimento com a organização de técnicas, métodos e instrumentos, assim atuando no processo ensino-aprendizagem. Esse é o seu objetivo em qualquer um dos campos de atuação profissional. Dentro do ambiente profissional, a Psicopedagogia trabalha com síndromes que afetam o desenvolvimento como disgrafia, discalculia, TDAH, autismo e demais dificuldades de aprendizagem. Ela pode atuar tanto na função preventiva quanto na terapêutica. Na Clínica, ela atua como terapia, procurando desenvolver intervenções para superar dificuldades com a aprendizagem. Em instituições, atua em centros hospitalares, educacionais, empresariais e entre outros.

NEUROPSICOLOGIA: Estudo das relações entre o cérebro e o comportamento humano, auxiliando no diagnóstico e tratamento de doenças neurológicas e transtornos mentais.

PSICOLOGIA JURÍDICA: É um dos campos de conhecimento e de investigação da psicologia, com ações diretas nas áreas da cidadania, violência e direitos humanos. Ela une a área de conhecimento da psicologia e do direito.

A principal função dos psicólogos no âmbito da justiça/do direito, é auxiliar nos casos que se precisa haver uma análise da saúde mental e capacidade cognitiva dos envolvidos em um processo.

PSICOLOGIA DO ESPORTE: É uma área que visa estudar o comportamento humano no contexto do esporte e do exercício físico que tem como objetivo apresentar estratégias para trabalhar na motivação dos atletas e compreender as demandas implicadas nestas atividades, oferecendo assistência adequada aos seus praticantes, propondo um fortalecimento global e harmônico de aspectos de sua personalidade. A psicologia do esporte é o estudo dos fatores comportamentais que influenciam e são influenciados pela participação e desempenho no esporte, exercício e atividade física e aplicação do conhecimento adquirido através deste estudo para a situação cotidiana.

**MAIS CAMPOS DE ATUAÇÃO DA
PSICOLOGIA:**

Acesse o QR Code e veja mais informações



PRINCIPAIS TENDÊNCIAS E DESAFIOS PROFISSIONAIS PARA A PSICOLOGIA

A psicologia é uma disciplina em constante evolução, e novas tendências surgem regularmente. Algumas das principais tendências na psicologia incluem:

PRINCIPAIS TENDÊNCIAS:

TELEPSICOLOGIA: A telepsicologia utiliza tecnologia digital para fornecer terapia à distância. Ela foi amplamente adotada durante a pandemia da COVID-19 e tornou-se um meio conveniente e eficaz para profissionais de saúde mental atenderem seus pacientes. A telepsicologia inclui sessões de terapia por telefone, videoconferência e até mesmo aplicativos de mensagens instantâneas.

NEUROCIÊNCIA E PSICOLOGIA INTEGRATIVA: Essa tendência combina o estudo do cérebro com a psicologia para melhor entender como o cérebro afeta o comportamento e a cognição. Além disso, a integração de áreas como genética e farmacologia permite uma visão mais completa dos processos cerebrais e seu impacto na saúde mental.

DIVERSIDADE E INCLUSÃO: Essa tendência enfatiza a importância de levar em consideração a raça, o gênero, a orientação sexual e a cultura dos pacientes na prática psicológica. Isso pode envolver a criação de espaços terapêuticos mais inclusivos e o treinamento de terapeutas para trabalhar efetivamente com uma ampla gama de pacientes. Abordagens baseadas em evidências: Isso se refere à prática de usar terapias e intervenções que foram comprovadas eficazes através de pesquisa científica rigorosa. Isso pode envolver a revisão constante da literatura científica e a atualização das práticas de tratamento com base nas descobertas mais recentes.

SAÚDE MENTAL NO AMBIENTE DE TRABALHO: As empresas estão cada vez mais reconhecendo a importância da saúde mental dos funcionários. Isso pode envolver a implementação de políticas e programas de bem-estar no local de trabalho, como horários de trabalho flexíveis, programas de assistência aos funcionários, treinamento em saúde mental para líderes e promoção do equilíbrio entre trabalho e vida pessoal.

PRINCIPAIS TENDÊNCIAS E DESAFIOS PROFISSIONAIS PARA A PSICOLOGIA

O material coletado e descrito abaixo tem como objetivo esclarecer os principais desafios profissionais da psicologia para possibilitar que o maior número de pessoas tenham a compreensão destes desafios.

PRINCIPAIS DESAFIOS:

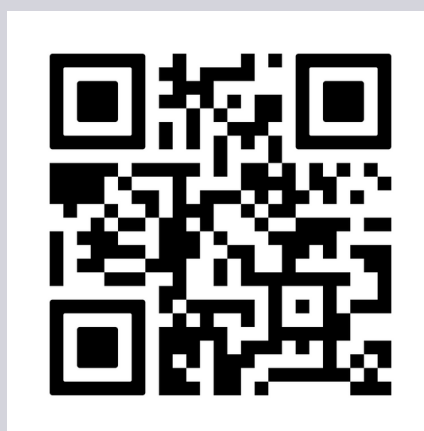
Entre os inúmeros desafios profissionais da psicologia existe o estigma que a terapia é para loucos, dinheiro jogado fora e que o trabalho do psicólogo é medíocre, ou seja, somente ouve o cliente ou paciente (um bate papo).

Temos ainda, como grande dificuldade da profissão:

- Fazer com que o cliente ou paciente tenha a compreensão e a percepção da sua responsabilidade nos seus problemas, e que por vezes a solução está com ele. No entanto, o Psicólogo faz com que o cliente ou paciente perceba quais atitudes deve tomar.
- Ter uma escuta genuína, sem crítica ou julgamento, bem como não envolver, misturar as próprias demandas emocionais com as demandas do cliente ou paciente.
- Fazer com que as pessoas percebam a importância do psicólogo em sua vida da mesma forma como ir ao médico ou fazer um check up.
- Descolonizar a psicologia, ou seja, pensar a psicologia com foco no Brasil, trazendo a perspectiva brasileira ao fazer psicológico, considerando todo o processo histórico que o Brasil passou e como a colonização europeia afetou e ainda afeta nossa subjetividade.

INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL E PSICOLOGIA: A inteligência artificial (IA) está sendo usada de maneira crescente na psicologia. Isso pode incluir o uso de chatbots terapêuticos para fornecer suporte psicológico, aplicativos de saúde mental para rastrear sintomas e padrões comportamentais, e a realidade virtual para tratar condições como transtorno de estresse pós-traumático (TEPT) e fobias. Também se inclui a análise de grandes conjuntos de dados para identificar tendências e padrões em saúde mental.

FICOU INTERESSADO(A) NO
ASSUNTO? ACESSE O QR CODE
PARA MAIS INFORMAÇÕES



REFERÊNCIAS

Conselho Federal de Psicologia (Brasil). Quem faz a psicologia brasileira? : um olhar sobre o presente 268 p. volume I : formação e inserção no mundo do trabalho/**Conselho Federal de Psicologia**. Brasília : CFP, 2022.

Costa, P. H. A., & Mendes, K. T. (2022). Psicologia, 60 anos e a crítica da crítica. **Psicologia: Ciência e Profissão**, 42 (n.spe), 1-12. <https://doi.org/10.1590/1982-3703003262857>

Cunha, R., & Dimenstein, M. (2022). Psicólogas(os) na Ciência: Como Estamos em 60 Anos de Profissão no Brasil. **Psicologia: Ciência e Profissão**, 42 (n.spe), 1-13. <https://doi.org/10.1590/1982-3703003262958>

Pizzinato, A., Noronha, A. P. P., P. Hur, D. U., Barros, J. P., Calegare, M., & Guareschi, N. M. (2022). Sessenta anos de profissão de psicologia no Brasil: Trajetória e desafios.. **Psicologia: Ciência e Profissão**, 42 (n.spe), 1-5. <https://doi.org/10.1590/1982-3703003264734>