



FUNDAÇÃO EDSON QUEIROZ
UNIVERSIDADE DE FORTALEZA
VICE-REITORIA DE ENSINO DE GRADUAÇÃO
CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE
NÚCLEO DE ATENÇÃO MÉDICO INTEGRADA - NAMI

PROTOCOLO DE BIOSSEGURANÇA PARA O RETORNO DAS ATIVIDADES ACADÊMICAS EM CONTEXTO DE PANDEMIA

Introdução

A pandemia de COVID-19, decorrente do novo sorotipo de coronavírus, denominado SARS-cov-2, demanda o estabelecimento de um plano de contingência e de um Protocolo de Biossegurança, a ser implementado quando houver liberação para o retorno das atividades no Campus da Universidade de Fortaleza, segundo o Plano Estadual de Contingência.

Objetivo

Este documento tem como objetivo instituir normas e medidas voltadas para a prevenção, minimização ou eliminação de riscos relativos à infecção pela COVID-19 nos espaços do Campus da Universidade de Fortaleza, de modo que não prescinde dos Protocolos de Biossegurança já existentes nesses setores.

Das Responsabilidades

A biossegurança é de responsabilidade individual e coletiva, assim a Universidade de Fortaleza apresenta um protocolo para orientar tanto funcionários, professores, alunos e público externo ao retornarem às atividades presenciais no Campus.

A Comissão de Biossegurança da Universidade propõe que a partir deste documento cada setor da Instituição seja responsável pela adequação do Plano de Biossegurança às suas especificações, prontificando-se a acompanhar e orientar no que houver necessidade.

O cuidado com os funcionários ficará a cargo do setor em que estiver lotado com o apoio direto Serviço Especializado em Engenharia de Segurança e Medicina do Trabalho (SESMT). Os estudantes serão acompanhados pelas Coordenações de curso, Programas Tutoriais Acadêmicos (PTA) de cada Centro e o Programa de Apoio Psicopedagógico (PAP). As atividades de ensino de graduação, de pesquisa e pós-graduação e de extensão, serão acompanhadas pela Vice-Reitoria de Graduação - VREGRAD, Vice-Reitoria de Pós-Graduação (VRPPG), Vice-Reitoria de Extensão (VIREX).

Etapas de Implantação do Protocolo

Neste plano as orientações de distanciamento social, proteção individual e higiene seguirão as normas do Plano Estadual de Contingência do Ceará, e serão dispostas em etapas conforme a disseminação da COVID-19 e a necessidade de cada setor:

Atividade Acadêmica	Alta contaminação	Média contaminação	Baixa Contaminação
Retorno às aulas presenciais	Cancelado	Ocupação de 30% do espaço	Ocupação de 70% do espaço
Locais de maior circulação com marcação de distância	2m, no mínimo	1m, no mínimo	1m, no mínimo
Ocupação das salas de aula e laboratórios (metragem da sala/1,2)	Cancelado	50%	70%
Espaços Coletivos (Biblioteca Centro de Convivência, Videoteca, Praças no Campus)	Cancelado	50%	70%
Atividade Esportiva	Cancelado	Retorno gradual de atividades esportivas que não envolvam contato físico	Retorno gradual de atividades esportivas que não envolvam contato físico
Estágios obrigatório extra muros	Pactuar com o local	Pactuar com o local	Pactuar com o local
Eventos (Teatro, Auditórios)	Cancelado	Proibido	50%

Uso dos EPIs	Alta contaminação	Média contaminação	Baixa Contaminação
Máscaras descartáveis ou de tecido	Obrigatório	Obrigatório	Obrigatório
Uso de outros EPIs (óculos de proteção, <i>face shield</i> , luva, gorro, avental, pró-pés)	Conforme com a necessidade do setor	Conforme com a necessidade do setor	Conforme com a necessidade do setor

Medidas de Higienização	
Disponibilização de álcool 70% ou álcool glicerinado em todos os setores (dispensadores)	Em todos os ambientes
Limpeza diária em locais utilizados com maior fluxo de pessoas / rever a equipe de limpeza	Em todos os ambientes
Limpeza diária de banheiros, bebedouros, salas de aula, laboratórios / rever a equipe de limpeza	Em todos os ambientes
Bebedouros com disposição apenas da torneira	Em todos os ambientes

Comportamento Pessoas no Campus	
Alimentação	Somente nos ambientes indicados e seguindo às orientações
Reuniões, grupos de estudo, confraternizações	Usando o ambiente virtual, cancelado no Campus
Uso dos espaços e laboratórios	Somente com agendamento
Uso do ar-condicionado	Evitar uso exclusivo do ar-condicionado, preferir abrir as

	janelas, ventilação natural
--	-----------------------------

Os setores da Universidade vão planejar cronograma de retorno, conforme orientação da VREGRAD e dos governos Municipal e Estadual.

Análise dos Espaços e Riscos na Universidade de Fortaleza

Setor	Grau de risco	Ações necessárias
Sala de aula	Alto	Marcação de fila (1m); limites de ocupação
Laboratórios Aulas Práticas	Alto	Marcação de fila (1m); limites de ocupação
Centro de Convivência e Café das Artes	Alto	Marcação de fila (1 m); limites de ocupação
Biblioteca	Moderado	Marcação de fila (1m); limites de ocupação; trabalho em escala
Espaço Cultural	Moderado	Marcação de fila (1m); limites de ocupação
Hall Reitoria	Alto	Marcação de fila (1m); limites de ocupação
DAE Central do Aluno	Alto	Marcação de fila (1m); limites de ocupação; trabalho em escala; uso obrigatório de EPIs adequados ao nível de biossegurança
VIREX/VREGRAD/VRADM	Alto	Marcação de fila (1m); limites de ocupação; trabalho em escala; uso obrigatório de EPIs adequados ao nível de biossegurança

NATI/ Laboratório Informática	Alto	Marcação de fila (1m); limites de ocupação; trabalho em escala; uso obrigatório de EPIs adequados ao nível de biossegurança
Banco e caixas rápidos	Alto	Marcação de fila (1m); limites de ocupação; trabalho em escala; uso obrigatório de EPIs adequados ao nível de biossegurança
Teatro Celina Queiroz Auditórios Videoteca	Alto	Com marcações 1m
Ginásio Poliesportivo Academia	Alto	Marcação de fila (1m); limites de ocupação; trabalho em escala; uso obrigatório de EPIs adequados ao nível de biossegurança
NAMI	Alto	Marcação de fila (1m); limites de ocupação; trabalho em escala; uso obrigatório de EPIs adequados ao nível de biossegurança
Clínica de Estética Clínica de Odontologia	Alto	Marcação de fila (1m); limites de ocupação; trabalho em escala; uso obrigatório de EPIs adequados ao nível de biossegurança
TV Unifor	Alto	Marcação de fila (1m); limites de ocupação; trabalho em escala; uso obrigatório de EPIs adequados ao nível de

		biossegurança
NIC	Moderado	Marcação de fila (1m); limites de ocupação; trabalho em escala
Refeitório	Alto	Com marcações de 1,5m
Centro Veterinário	Moderado	Agendamento de consultas; marcação de fila (1m); limites de ocupação; trabalho em escala
Sala dos Professores	Moderado	Marcação de fila (1m); limites de ocupação; trabalho em escala
Secretarias dos Centros	Moderado	Marcação de fila (1m); limites de ocupação; trabalho em escala
Escolinha Yolanda Queiroz	Alto	Marcação de fila (1m); limites de ocupação; trabalho em escala; uso obrigatório de EPIs adequados ao nível de biossegurança
Escritório de Práticas Jurídicas	Alto	Marcação de fila (1m); limites de ocupação; trabalho em escala; uso obrigatório de EPIs adequados ao nível de biossegurança
Serviço de Psicologia Aplicada	Alto	Marcação de fila (1m); limites de ocupação; trabalho em escala; uso obrigatório de EPIs adequados ao nível de biossegurança
Elevadores (somente para	Alto	Marcação de fila (1m);

acessibilidade)		limites de ocupação; trabalho em escala
Prefeitura /DSG/ DMO/ Almoxarifado / Carpintaria*	Alto	Marcação de fila (1m); limites de ocupação; trabalho em escala; uso obrigatório de EPIs adequados ao nível de biossegurança
Setor de Recursos Humano	Alto	Marcação de fila (1m); limites de ocupação; trabalho em escala; uso obrigatório de EPIs adequados ao nível de biossegurança

*Atualmente, esses setores estão trabalhando no formato de escalas no Campus.

Orientações de Uso EPIs

Uso no Campus e em atividades que não envolvam assistência à saúde

- Máscaras: **uso obrigatório nas instalações da Universidade**, seja em campo aberto, ambientes administrativos ou nos espaços internos das salas de aula e dos laboratórios. Para as práticas que não envolvam o contato com pacientes, secreções ou fômites está **permitido o uso de máscara de tecidos**. Esse item é de responsabilidade do aluno, considerando que seu uso deve ocorrer também durante o deslocamento para a Universidade e no retorno para casa. As máscaras também devem ser de uso obrigatório por professores, colaboradores, pacientes, acompanhantes e arrendatários.

Uso em atividades de assistência à saúde (laboratórios de prática intra e extramuros)

- Máscaras: **uso obrigatório nas instalações da Universidade**, nas atividades que envolvam o contato com pacientes, secreções ou fômites, a máscara recomendada poderá ser a cirúrgica ou a de proteção respiratória, a depender do tipo de assistência.
 - Máscara Cirúrgica: atividades não assistenciais ou assistenciais com exposições eventuais de baixo risco;
 - Máscara de proteção respiratória (Respirador N95/PFF2): nas exposições por um tempo mais prolongado e procedimentos que gerem aerolização.

- Luvas de procedimento: devem ser calçadas imediatamente antes do contato com o paciente e retiradas logo após o uso, higienizando as mãos antes e após o uso das mesmas;
- Gorro descartável: deve ser utilizado em todas as atividades assistenciais.
- Avental de manga longa descartável: deve ser impermeável, quando houver risco de exposição do profissional a respingo de sangue, secreções corporais e excreções.
- Protetor ocular (óculos de segurança) ou protetor de face (*face shield*): quando houver risco de exposição do profissional a respingo de sangue, secreções corporais e excreções. Sugere-se a desinfecção após cada uso.

Medidas gerais de higiene, limpeza e desinfecção dos espaços de sala de aula, laboratórios e locais de atendimento

- A limpeza dos espaços de trânsito regular dos alunos, funcionários e público externo ocorrerá de maneira concorrente, imediata ou terminal, conforme a característica de cada setor. A desinfecção de superfícies das unidades de uso deve ser realizada após a sua limpeza.
- Disponibilização de álcool a 70% (líquido ou gel), em dispensadores, nas áreas estratégicas da universidade.
- Os bebedouros serão usados apenas para encher garrafas individuais;
- O descarte de material supostamente contaminado deverá ocorrer nos coletores de materiais sinalizados para este fim;

Recomendações essenciais de comportamento e fluxo no Campus:

1. A entrada e circulação no Campus só é permitida mediante o uso de máscara cobrindo nariz e boca.
2. Ao chegar no Campus e sempre que necessário, faça a higienização das mãos com água e sabonete. Quando não for possível, use álcool em gel a 70%.
3. Antes e após a realização da atividade acadêmica higienize as mãos.
4. Durante a realização de atividades acadêmicas no Campus o uso de Equipamentos de Proteção Individual é obrigatório, de acordo com as orientações prévias dada pelo professor/Gestor. Não sendo recomendado o uso de adornos pessoais (brinco, colar, anéis, pulseira, relógio). Eles dificultam sua higienização adequada e facilitam sua contaminação.

5. Após o uso descarte seu EPI em lixeiras identificadas para este fim.
6. Não compartilhe materiais de uso individual, tais como: caderno, papel, canetas, corretivo, celulares e outros.
7. Evite tocar a boca, o nariz e o rosto com as mãos.
8. Respeite as marcações pelo Campus e mantenha sempre um distanciamento mínimo entre as pessoas.
9. Evite aglomerações, espere sua vez
10. Adote um comportamento amigável sem contato físico.

Bibliografia

1. BRASÍL. Agência Nacional de Vigilância Sanitária. Serviços de saúde: perguntas e respostas: Anvisa esclarece as principais dúvidas sobre serviços de saúde e vigilância sanitária no enfrentamento da Covid-19.2020. Disponível em: <http://portal.anvisa.gov.br/noticias/>. Acesso em: 15 abr. 2020.
2. CEARÁ. Decreto nº 33.608, de 30 de maio de 2020. **Prorroga Isolamento Social no Estado do Ceará, na Forma de Decreto N 33.519, de 19 de Março de 2020, e Institui A Regionalização das Medidas de Isolamento Social, e da Outras Providências**. Fortaleza, CEARÁ, 30 maio 2020. n. 110.
3. Diretrizes Para Diagnóstico e Tratamento da Covid-19. Brasília: Ministério da Saúde, 2020. 81 p.
4. Ministério da Saúde. **Coronavírus COVID-19: O que você precisa saber**. 2020. Disponível em: <https://coronavirus.saude.gov.br>. Acesso em: 30 maio 2020.
5. Organização Pan-Americana de Saúde. **Orientações Técnicas da OPAS/OMS para Profissionais da Saúde**. Disponível em: <https://opascovid.campusvirtuallsp.org/taxonomy/term/36>. Acesso em 23 maio 2020
6. ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DA SAÚDE et al. Orientação laboratorial de biossegurança relacionada à doença de coronavírus (COVID-19): orientação provisória, 19 de março de 2020 . Organização Mundial da Saúde, 2020.
7. FILHO, José Marçal Jackson et al . A saúde do trabalhador e o enfrentamento da COVID-19. **Rev. bras. saúde ocup.**, São Paulo , v. 45, e14, 2020 . Disponível em: http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0303-76572020000100100&lng=en&nrm=iso. access on 10 de maio de 2020.

Organização

Aline Veras Morais Brilhante (NAMI)

Debora Rodrigues Guerra Probo (CCS)

Euler Sobreira Muniz (VREGRAD)

Expedito Rogildo C. Carlos (CCS)
Francisco Wandemberg R dos Santos (CCS)
Hermes Fernandez de Souza (CCS)
Juliana Maria Borges Mamede (CCJ)
Jari Vieira Silva (CCG)
Leandro Rodrigues Martins (NAMI)
Lia Maria Brasil de Souza Barroso (CCS)
Oyrton A de C. M. Junior (CCT)
Pedro Henrique Gomes Prudêncio (RH MEDI)
Priscila Medeiros Camelo (CCG)
Ralciney Marcelo Carvalho Barbosa (DAD)