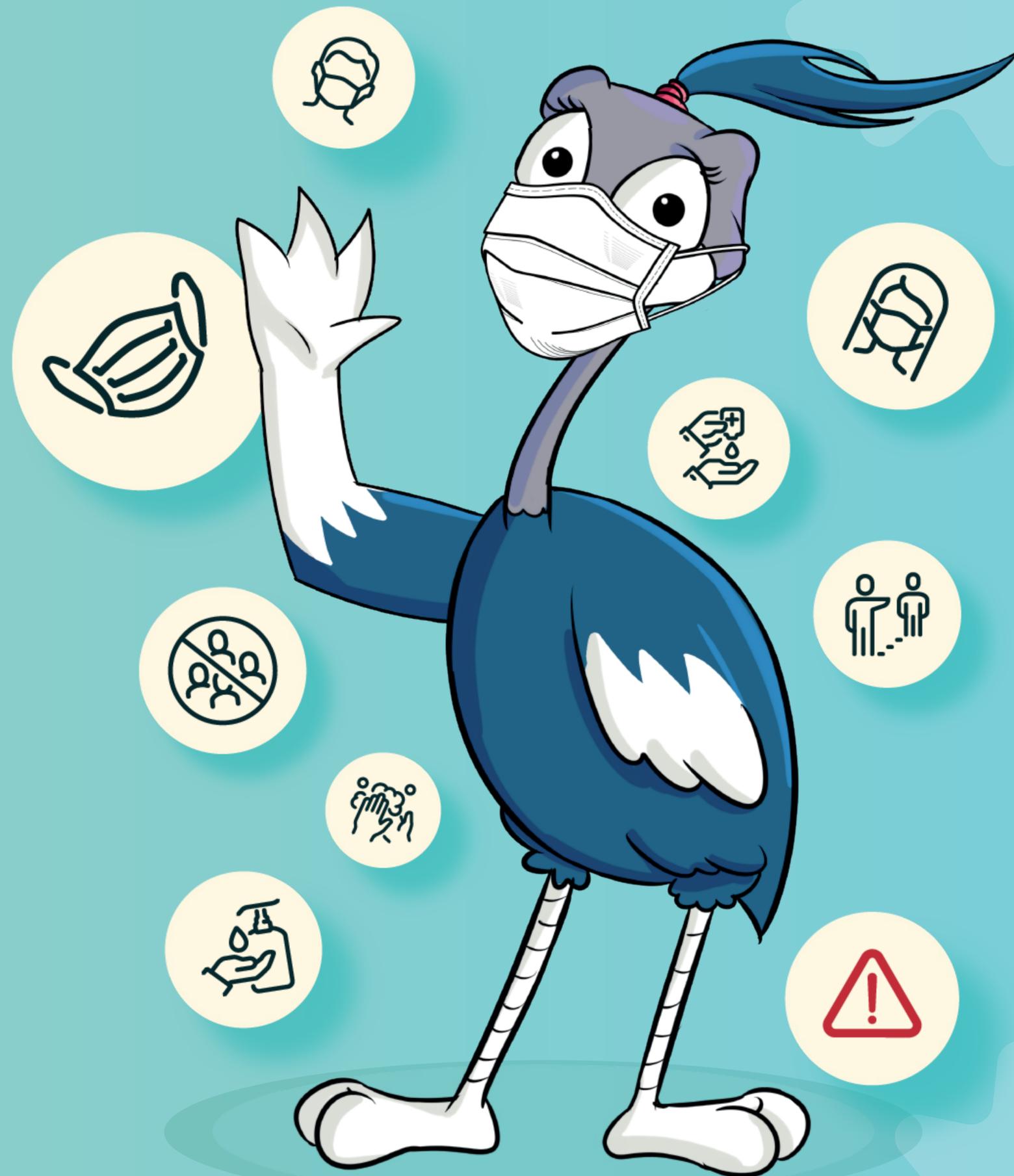




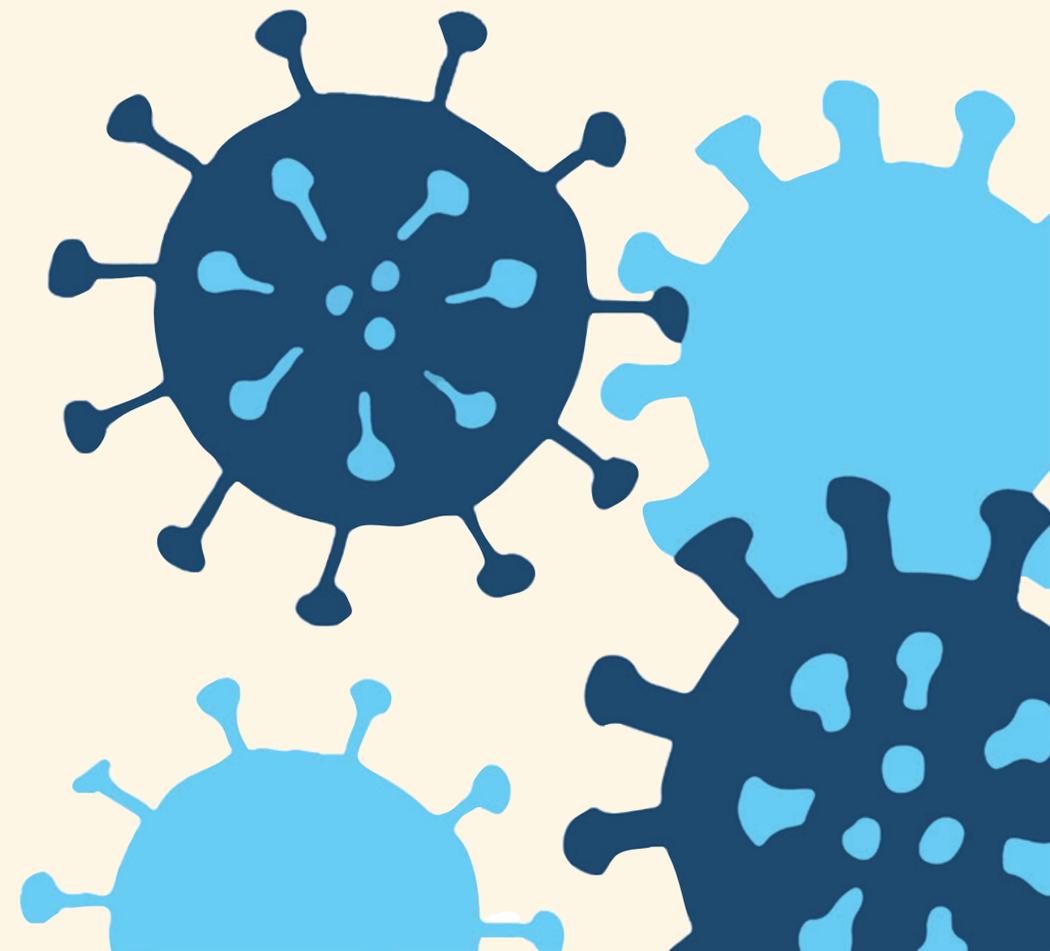
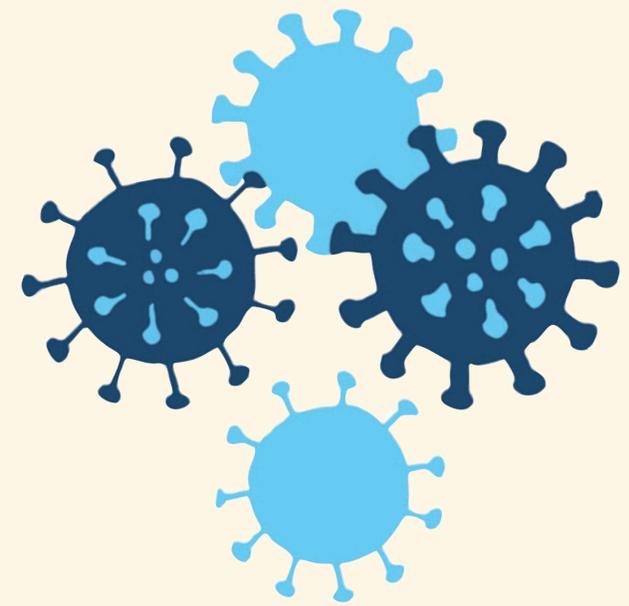
ORIENTAÇÃO PARA ALUNOS DA UNIVERSIDADE DE FORTALEZA NA RETOMADA DAS ATIVIDADES PRESENCIAIS



Profª. Aline Veras Morais Brilhante
Profª. Débora Rodrigues Guerra Probo
Prof. Expedito Rogildo C. Carlos
Prof. Francisco Wandemberg R. dos Santos
Prof. Hermes Fernandes de Souza
Profª. Lia Maria Brasil de S. Barroso
Prof. Pedro Fernandez Fernandes de Oliveira
Prof. Roberta Dalcico

NOVO CORONAVÍRUS (SARS COV-2)

- Surgiu: Fim de 2019 na cidade de Wuhan (China)
- Doença: COVID-19,
- Agente causador de uma série de casos de pneumonia
- Provoca síndrome respiratória aguda
- Casos leves: cerca de 80%
- Casos muito graves com insuficiência respiratória: entre 5% e 10% dos casos.



QUAIS OS PRINCIPAIS SINAIS E SINTOMAS?

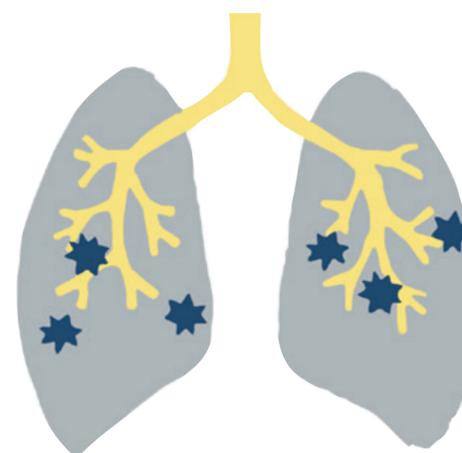
- Febre
- Tosse seca ou com secreção
- Fadiga
- Congestão nasal
- Alterações no paladar
- Alterações no olfato
- Dores de garganta
- Calafrios
- Náuseas, vômitos e/ou Diarréia
- Cefaléia
- Adinamia
- Artralgia
- Alterações oculares
- Alterações respiratórias
- Insuficiência Renal



Lembrando dos casos assintomáticos

MAIOR RISCO DE AGRAVAMENTO

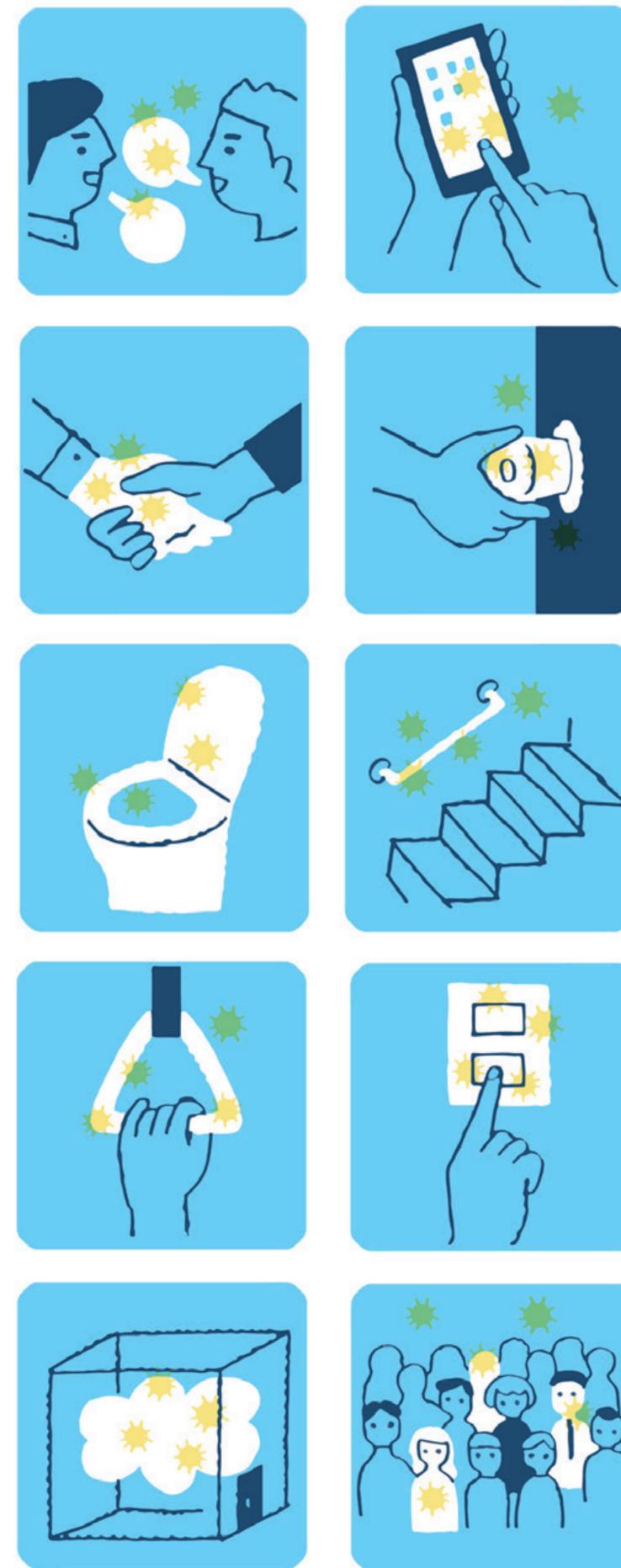
- Maiores de 60 anos
- Pessoas com problemas cardíacos
- Pessoas com problemas respiratórios
- Imunodeprimidos e imunossuprimidos
- Pessoas com problemas renais
- Pessoas com doenças neurológicas
- Pessoas com doenças hepáticas
- Diabéticos
- Obesos



TRANSMISSÃO

- **Contato próximo através de gotículas respiratórias (formadas ao tossir ou espirrar):** os vírus podem ser espalhados diretamente de pessoa para pessoa quando um infectado pela COVID-19 tosse ou espirra, produzindo gotículas que atingem o nariz, boca ou olhos de outra pessoa.
- **Fômites:** as gotículas respiratórias são muito pesadas para serem transportadas pelo ar, elas pousam em objetos e superfícies ao redor da pessoa infectada. Neste contexto, é possível que alguém possa se infectar tocando uma superfície contaminada, objetos ou as mãos de uma pessoa infectada e, em seguida, tocar a boca, nariz ou olhos.

(OMS, 2020)



CUIDADOS BÁSICOS NO CAMPUS

01



NÃO IR AO CAMPUS

- Caso resida com pessoas que tenham tido Covid-19 nos últimos 14 dias
- Caso tenha sintomas
- Importante: procurar um serviço de saúde
- Caso faça parte do grupo de risco

*Se não puder ir ao campus, lembre de comunicar ao coordenador do seu curso



USE MÁSCARAS

- Cobrir o nariz e a boca
- Evitar pegar na máscara, durante o uso das mesmas
- Ao removê-las, retirar por elásticos, não pegando na face externa
- Trocar sempre que tiver úmida ou a cada 2 a 4 horas
- Se máscara de tecido, guardar as limpas separadas das usadas
- Lembrar de usar no percurso de ida e volta ao campus
- Lembrar que representa proteção para quem usa e para quem está perto
- As descartáveis devem ser colocadas em lixeiras identificadas para esse fim



EVITE ADORNOS E MANTENHA OS CABELOS PRESOS

- Evitar anéis, relógios, colares, pulseiras etc.
- Esses objetos podem favorecer a disseminação do vírus
- Em caso de cabelos longos, mantê-los presos



HIGIENIZE AS MÃOS COM FREQUÊNCIA

- Lave as mãos com água e sabonete ao chegar
- no campus e sempre que necessário
- O álcool líquido ou em gel a 70% pode ser usado quando as mãos não estão visivelmente sujas.

Existem dispensadores distribuídos no campus



NÃO COMPARTILHE OBJETOS E ALIMENTOS

- Evitar compartilhar objetos com outras pessoas, quando for inevitável, fazer a limpeza do mesmo e higienizar as mãos
- Não compartilhar alimentos e quaisquer utensílios
- Esses objetos podem favorecer a disseminação do vírus



MANTENHA DISTÂNCIA SEGURA E ORGANIZAÇÃO

- Evite aglomerações
- Mantenha distância de 1 metro entre colegas de trabalho, alunos e demais pessoas
- Adote comportamento amigável, sem contatos físicos
- Seus objetos pessoais deverão ser mantidos limpos e seguros para uso



MANTENHA-SE HIDRATADO E PRIORIZE ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL

- Leve uma garrafinha de água, preferencialmente com tampa e beba líquidos com frequência
- Os bebedouros estarão disponíveis apenas para dispensação de água em garrafas ou copos e não para consumo direto
- Mantenha alimentação saudável como forma de manter a imunidade pessoal

ORIENTAÇÕES DE BIOSSEGURANÇA DA UNIVERSIDADE DE FORTALEZA



O acesso ao Campus só será possível mediante o uso de máscara cobrindo nariz e boca. A máscara deverá ser usada durante toda a sua permanência no Campus



Em caso de febre ou sintomas respiratórios, a Unifor orienta alunos, professores e colaboradores a não comparecerem ao Campus. Nesse caso, recomenda ainda o afastamento por 14 dias



Não será permitida aglomeração de pessoas no Campus



O aluno deverá manter pelo menos 1 metro de distância com qualquer pessoa no Campus, salas de aula e laboratórios

ORIENTAÇÕES DE BIOSSEGURANÇA DA UNIVERSIDADE DE FORTALEZA



A Unifor disponibilizará dispensadores com álcool em gel a 70% em todos os setores do Campus, bem como manterá abastecidos os dispensadores de sabonete líquido dos banheiros



O aluno deverá levar para o Campus a sua garrafinha para consumo de água. Os bebedouros só poderão ser usados para o abastecimento de garrafas individuais



A Unifor orienta alunos, professores e colaboradores a manterem higienizados equipamentos como bolsas, mochilas e aparelhos de celular



Ambientes coletivos como Espaço Cultural Unifor, Teatro Celina Queiroz, auditórios, ginásio poliesportivo, estádio e academia de ginástica estarão fechados, por enquanto

ORIENTAÇÕES DE BIOSSEGURANÇA DA UNIVERSIDADE DE FORTALEZA



O acesso do aluno a laboratórios e clínicas médico-odontológicas só será permitido mediante o uso de equipamentos de proteção individual apropriados. Os EPIs para uso acadêmico serão fornecidos pela Unifor



Os elevadores serão utilizados apenas nos casos de acessibilidade, sendo bloqueados para o uso geral



A Central de Atendimento (térreo da Reitoria) funcionará levando-se em conta o distanciamento mínimo de 1 metro entre as pessoas

USE OS EPIs, CONFORME ATIVIDADES

Máscara Cirúrgica



Nariz + boca

Máscara N95



Nariz + boca

Protetor facial



Olhos + nariz + boca

Óculos de segurança



Olhos

Avental



Corpo

Avental



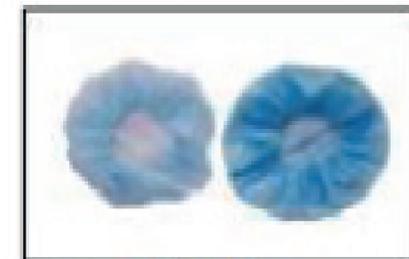
Corpo

Luvas



Mãos

Touca



cabelos



“Quando a gente acha que tem todas as respostas,
vem a vida e muda todas as perguntas.

Luis Fernando Veríssimo

REFERÊNCIAS

