

Pós-Graduação *Lato Sensu*



CURSO DE APERFEIÇOAMENTO EM METABOLOGIA E PRESCRIÇÃO CLÍNICA DO EXERCÍCIO FÍSICO

CODIGO: XXX | TURMA: 01

Coordenação: Juliana G. R. de Oliveira

e-mail: julianaoliveira@unifor.br

2023.1

15, 16 e 17/06	29, 30/06 e 01/07	13, 14 e 15/07	27, 28 e 29/07	10, 11 e 12/08	24, 25 e 26/08	14, 15 e 16/09	28, 29 e 30/09
12h/a Presenciais	12h/a Presenciais	12h/a Presenciais	12h/a Presenciais	12h/a Presenciais	12h/a Presenciais	12h/a Presenciais	12h/a Presenciais
Bioenergética aplicada ao exercício físico (MR)	Bioquímica aplicada ao treinamento (MR)	Fisiofarmacologia aplicada à prescrição de exercício físico (MR)	Imunologia na prática do exercício físico para a saúde (MR)	Interpretação de exames sanguíneos para a prescrição de exercício físico (MR)	Ritmos biológicos e exercício físico (MR)	Biomecânica e Cinesiologia aplicada ao exercício clínico (MR)	Bases nutricionais para a prescrição de exercícios físicos (MR)

2023.2/2024.1

19, 20 e 21/10	09,10 e 11/11	23, 24 e 25/11	07/08 e 09/12	11, 12 e 13/01	25, 26 e 27/01	08,09 e 10/02
12h/a Presenciais	12h/a Presenciais	12h/a Presenciais	12h/a Presenciais	12h/a Presenciais	12h/a Presenciais	12h/a Presenciais
Avaliação e montagem de programas de exercício físico (MR)	Métodos e programas de treinos para a flexibilidade (MR)	Métodos e programas de treinos para força e hipertrofia (MR)	Métodos e programas de treinos para o emagrecimento (MR)	Controle de carga, supervisão e avaliação de treinos (MR)	Exercícios Físicos Terapêuticos (MR)	Prática Baseada em Evidências (PBE) no Exercício Clínico (MR)

Horários das disciplinas:

Quintas e sextas-feiras – 18 às 22:00h

Sábado – 8 às 12h

Atualizado em : 22.03.2023

Este calendário está sujeito a alterações. Caso ocorram mudanças, a turma será informada da nova versão através da coordenação do curso.